

特別寄稿

## 私とTFT

調査\*によると、震災前後で変化した日本人の価値観の中で、より重視度が上昇したものの1位は、「日常生活の無駄の排除(55.7%)」、続いて2位・3位に「家族、友人との連帯(47.5%)」「情報の入手先(44.5%)」が並び、次に「企業の社会貢献事業(41.1%)」が続く結果となったようです。こうして価値観や社会情勢が大きく変わる中、TFTに取り組んで下さる担当者の皆様にあてて、ふたりの理事からメッセージが届きました。

\*出典 NTTドコモ株式会社「gooリサーチ」登録モニター対象「震災後の被災地支援および価値観の変化に関する調査」

衆議院議員  
TABLE FOR TWO  
北神けいろり理事



1967年生まれ。京都大学法学部卒。衆議院議員。大学卒業後は財務省に入省、各要職を歴任したのち、2005年に衆議院初当選、現在2期目。モットーは「正心誠意」「京都のまごころで日本を興す」。TFT誕生の原点・2007年ダボス会議で選出の「ヤング・グローバル・リーダー」のひとりでもある。衆議院議員会館ではTFT支援議員連盟メンバーとしても活躍中。

シンクタンク・ソフィアバンク副代表  
TABLE FOR TWO  
藤沢久美理事



シンクタンク・ソフィアバンク副代表。大学卒業後、内外の投資運用会社に勤務のち、日本初の投資信託評価会社を起業。同社売却のち2000年より、シンクタンク・ソフィアバンク設立に参画。現副代表。社会起業家フォーラム設立副代表及び法政大学ビジネススクール客員教授兼務。ヤング・グローバル・リーダーとして、各国首脳を擁した国際会議等における、心強いTFTのPR推進役。

### 国境も言語も関係なし! あなたの食事で世界は変わる TABLE FOR TWO

元「ゴジラ」もTFTで体重管理!  
何を隠そう学生時代のニックネームは、巨体と風貌から「ゴジラ」。そんな私も、今や「TFTメニュー」を堪能している一人です。正直あまり得意

議員会館食堂にTFT導入  
開発途上国で飢饉に苦しむ子どもたちを一人でも減らすと、同時に食に起因する肥満や生活習慣病の解消に取り組み、このTABLE FOR TWOプログラムは国境も言語も関係なく日常生活の中で誰にも参加できるプログラムです。  
二〇〇九年には、私を含む衆議院議員の同志が集まり「TABLE FOR TWO 支援議員連盟」を立ち上げました。同年七月一日からは永田町の衆議院議員会館内食堂でもTFTメニューが導入され、国会議員や秘書を始め多くの方々賛同をいただいております。



ではなかった野菜や果物もこのメニューのおかげで積極的に食べるようになり、その成果もあって健康的に減量し、また、ベスト体重を維持できるようになりました。

### 共存への想いを心に持ち続けることが 地球規模の幸せを紡ぎ出すパワー TABLE FOR TWOはその入り口です

憎しみを断ち切る勇氣  
しかし、彼らは、「恨みを次代には受け継ぎたくない」と言い、「ユニティ(統一)」を掲げます。「憎しみ合う限り、どちらにしようとも幸せの時間は一時のものではなく、繰り返しどちらが悲しい思いをすることに

給食支援先が体験した悲しい過去  
3年前、TABLE FOR TWOが給食を提供しているルワンダの小学校を訪ねました。94年に起きた大虐殺の爪痕がまだ残るルワンダでは、加害者となったツツ族の子どもたちとおよそ100万人の仲間が殺害された被害者であるツツ族の子どもたちが共に生活して持っています。仕返しをしたいと思いますという思いが持てないとしても、誰も責めることができないほど残酷な出来事です。



互いに幸せを分かち合うTABLE FOR TWOが、そんな世界の悲しみと勇氣を知る機会を与えてくれました。TABLE FOR TWOのメニューを口にするたびに、憎しみを持たない勇氣を心に誓います。

幸せが持続する社会のために  
誰かの犠牲の上に成り立つ幸せは続かない。幸せが持続する社会を実現するためには、今を生きている者が、憎しみを捨てる勇氣を持つことが必要なのだとは教えてくれました。

そんな世界を二度と作りたくない。虐殺の歴史を展示する博物館では、大勢の人を殺害し今も刑務所にいる父を持つ若者と、家族を殺され孤児となった若者が、一緒に働いており、互いのその気持ちを語ってくれました。

#### 食事のつど感じる世界とのつながり

時空を超え世界の誰かと食卓を囲む、そんなTFTと出合い、食事をしながら世界とのつながりをこころで意識したことなど今までなかったかも知れません。これからも国会議員としてこの世界的な貧困や飢饉の解消に全力で取り組んで参りたいと思います。「日本発のこのプログラム」に一人でも多くの方が「賛同」支援をいただきますようお願い申し上げます。



### 事務局からのお願い



**人事異動も一段落、ということで・・・担当者のご変更連絡、ご協力お願いいたします!**

おかげさまで実施企業も400を超え、連絡票類やTFTからの送付物もバラエティが増えてきました。ご連絡担当者や窓口の変更、実施拠点拡大・縮小等、社内でのTFT運営上の変更点にしましては、出来る限り定期連絡フォームとは分けてご連絡頂けると、大変助かります。宜しくご協力のほどお願いいたします!

# Hot Topics!

## TFTの新刊本

ただいま「2本立て」で発売中!

書店で  
会いましょう

この夏は、TFTの書籍が2冊、足並み揃えて発売中です!

代表・小暮真久による「20代からはじめる社会貢献」は、TFTのみならず、社会事業やボランティアへの参加が、今や社会現象となりつつある現代ニッポンの若い世代へのメッセージや分析を綴った、ビジネス誌人気連載シリーズの単行本化。

もう一冊はいよいよ初公開、社員食堂で人気のTFTメニューをご家庭向きに紹介したレシピや、売れるヘルシーメニューのコツを綴った、TFTによる料理ブック「世界をつなぐ、あこがれ企業の社員食堂レシピ」。カロリーオフの秘訣や分量だけでなく、自宅のキッチンでも取り組める食料問題解決法や、習慣化した食べ過ぎや食品の無駄をなくするためのアドバイスを満載。

夏休み、と言えば課題図書、そして続くは読書の秋も待っています。書店へお立ち寄りの際には、これらのTFTブックスも、ぜひお手に取って下さい。

改めまして、ご協力に心から御礼申しあげます。  
(取材班)

### 「20代から始める社会貢献」



PHP研究所 756円(税込)  
☆PHP新書コーナーへどうぞ  
☆1冊20円の寄付金つきです

- 序章 震災後のボランティア
- 第一章 20円できる社会貢献
- 第二章 新時代のソーシャルセクター
- 第三章 社会起業家になるということ
- 第四章 社会起業家とはどんな仕事をしているのか
- 第五章 できる範囲で取り組む社会貢献
- 第六章 社会的事業に参加してみよう

### 「世界をつなぐあこがれ企業の社員食堂レシピ」



東洋経済新報社 1575円(税込)  
☆1冊20円の寄付金つきです

- 【掲載企業(敬称略、掲載順)】  
電通 (西洋フードコンパスグループ、日本レストランエンタプライズ)・資生堂(LEOC)・三井住友銀行(エムサービス)・ポーラ・オルビスホールディングス(グリーンハウス)・東京ガス(西洋フードコンパスグループ)

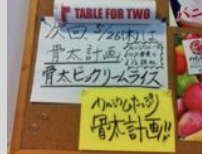
## ~ T F T 動 静 2 0 1 1 ~

ワシントンDC, アメリカ



ワシントンDC名物桜祭りに、TFT USも初出店。同時に日本の震災被災地への寄せ書きも集まりました。

中央大学, 東京



大学生、活躍中! 中央大学でも試験的参加が始まりました。本日は「骨太ピックリムライス」。常時完売目指す!

FIAT Caffe, 東京



青山のフィアットカフェで、スローフードをテーマにTFT料理教室を開催。シェフのお洒落なレシピは大好評でした。

実施企業報告会, 大阪・名古屋



大阪と名古屋にて初の実施企業報告会を開催。お集まり頂いた皆様、ありがとうございました!

### TFTチビかわら

発行:

TABLE FOR TWO  
International事務局  
www.tablefor2.org

◆いよいよ8月。首都圏ではまるで節電を応援してくれるかの様に、酷暑がすっきりなりをひそめています。◆都心に位置する事務局オフィスですが、実はこれまでも例年「省エアコン」の節電体制。自然の風通しと扇風機でのいこいでいます。そうは言っても、これだけ涼しいというのは、正直ありがたいところ。◆そんな東京では、ネオンや街灯、駅構内の照明類が、すっかり「暗め安定」になりました。街行く人たちがしても皆、これまでの明るさが実は過剰であったことを、却って意識したというのが本音でしょう。◆減らしてみたら、ちようど良かった。そんな気づきがあるのは、実はTFTメニューにも共通します。社員食堂を取材すると、「実はこのボリュームで丁度良かった」という感想の何と多いこと。◆本号で紹介企業の社員食堂レシピではそんなメニューの人気レシピとコツが満載。過去取材を結果した「売れるポイントも公開です。ぜひ一読を!(S)

編集後記

